

Tervetuloa luontokouluun!

Olet tulossa luokkasi/päiväkotiryhmäsi kanssa Naturskolan Utternin luontokoulupäivään – onpa kivaa! Tässä vähän vinkkejä siihen, miten voit valmistautua päivään. Ota aikuinen avuksesi ja lukekaa kirje yhdessä läpi.

Vietämme koko luontokoulupäivän ulkona, vaikka sää olisi sateinen tai kylmä. Pue päällesi mukavat ja säähän sopivat vaatteet, jotta ulkoilu olisi mahdollisimman hauskaa.

Katso pakkauslista seuraavalta sivulta.

Luontokoulupäivän aikana saat kavereidesi kanssa kokea ja tutkia erilaisia asioita luonnossa. Leikkien ja hauskojen tehtävien myötä saat tarkastella ympäröivää luontoa kaikilla aisteilla. Opit paljon uusia asioita luonnosta, mutta tärkeää on myös opetella tekemään yhteistyötä luonnossa. Liikumme päivän aikana paljon.



Otamme usein Facebookiin ja Instagramiin kuvia siitä, mitä teemme luontokoulupäivän aikana. Emme julkaise kuvia, joista lapset voisi tunnistaa.

Seuraa meitä somessa: @naturskolanuttern



Luontokoulupäivän pakkauslista:

Pidämme hauskaa ulkona säästä riippumatta. On tärkeää, että pukeudut kunnolla usemman tunnin ulkoilua varten. Ota huomioon, että lämpiminäkin päivinä aamut voivat olla viileitä ja että metsässä voi olla kosteaa, vaikka kadut olisivat kuivat. Jotta viihtyisit hyvin, pukeuduthan mukaviin vaatteisiin, jotka sopivat säähän ja kestävät leikkimistä ja liikkumista luonnossa.



Vaatteet

- Pue päällesi **aluskerasto** (pitkähihainen paita ja pitkät kalsarit) sekä **tuulenpitävät päällysvaatteet**. Villa (tai vastaava keinokuitu) lämmittää välikerroksen vaatteissa.
- **Kenkien on hyvä olla vedenkestävät**. Jos valitset kumisaappaat, huolehdi että sinulla on lämpimät pohjalliset ja villasukat, koska muuten jalat alkavat herkästi palella. Pakkaspäivinä tarvitaan lämpimät ja paksupohjaiset talvikengät.
- **Pue aina käsineet, pipo ja kaulahuivi**. Kylmällä säällä tarvitaan tumput ja paksu pipo. Sormikkaat ja ohut puuvillapipo päällä sinun tulee helposti vilu. Voit pakata reppuun mukaan ekstrahanskat ja -sukat.
- **Sadevaatteet**, eli takki ja housut on hyvä olla mukana reppussa, jos on sateen riski.
- Jos luontokoulupäiväsi on aikaisin elokuussa tai myöhään toukokuussa ja sää on oikein lämmin, on hyvä pukea **viileät vaatteet** ja **suojautua auringolta** ohuella päähineellä ja aurinkorasvalla.



Muut varusteet

- Mukava **reppu** vaihtovaatteiden ja mahdollisten eväiden kantamiseen.
- Jos olet saanut ohjeet ottaa kotoa mukaan **eväät**, vältä turhia pakkauksia, joista tulee roskaa.
- Muista **juomapullo**. Kylminä päivinä on hyvä olla lämmintä juomaa termospullossa.
- **Istuinalusta** evästaukoa varten. Muovipussiin sujautettu sanomalehti toimii hyvin.
- **Ranta- ja vesiteemapäivinä** tarvitaan **kumisaappaat** kahlailuun.
- Jätä kirjat ja muut painavat asiat kotiin tai kouluun.



Naturskolan
Uttern

www.naturskolanuttern.fi

Facebook och Instagram: @naturskolanuttern

Onko kysyttävää? Ota yhteyttä!

Jos asut pääkaupunkiseudulla tulet tapaamaan Pian tai Annikan luontokoulupäiväsi aikana. Jos taas asut läntisellä Uudellamalla tulet tapaamaan Lindan.



Pia Bäckman
Luontokouluopettaja
puh. 050 462 9947
pia.backman@naturochmiljo.fi



Annika Ljungberg
Luontokouluopettaja
puh. 040 9232 231
annika.ljungberg@naturochmiljo.fi



Linda Sointu
Luontokouluopettaja
puh. 045 880 4460
linda.sointu@naturochmiljo.fi

Nähdään luontokoulussa!
Iloisin terveisin,

*Pia, Annika
& Linda*



Rahoittajamme

Natur och Miljön luontokoulutoimintaa rahoittavat vuonna 2024 mm.
Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne -sätiö ja opetushallitus.

Naturskolan Uttern saa paikallista tukea seuraavilta tahoilta:
Helsingin kaupunki, Stiftelsen Tre Smeder, Bergsrådinnan Sophie von Julins
Stiftelse, Stiftelsen Emilie och Rudolf Gesellius fond, Inkoon
Säästöpankkisätiö, Tammisaaren Säästöpankin sätiö, Kirkkonummen
kaupunki, Raaseporin kaupunki ja Siuntion kaupunki.

Lisäksi meillä on yhteistyösopimus Kauniaisten kaupungin kanssa.



SvJ BERGSRÅDINNAN
SOPHIE VON JULINS
STIFTELSE

Stiftelsen Emilie och Rudolf
Gesellius fond
för filantropiska och kulturella ändamål



Stiftelsen Tre Smeder

