



## Lek ditt namn

A – Hitta en rutschbana i naturen. Provåk den!

B – Spring runt tre olika träd.

C – Stå på ett ben och blunda – så länge du kan!

D – Hoppa så högt du kan. Prova flera gånger!

E – Gör en armbågshälsning med någon du inte känner.

F – Gör 10 X-hopp.

G – Smyg tyst, 20 steg.

H – Hitta ett gömställe! Prova det!

I – Hoppa på höger ben fem hopp.

J – Hoppa på vänster ben, 7 hopp.

K – Snurra runt som en snöflinga – tio varv!

L – Prova stå på huvudet!

M – Gå balansgång, t.ex. över en stock.

N – Hitta fyra olika bruna saker.

O – Krama tre föremål!

P – Krama ett träd.

Q – Gör en dans.

R – Sitt på fem olika stenar.

S – Ta fast (klappa på axeln) tre personer som också springer just nu.

T – Sträck ut tungan tio gånger.

U – Sjung och gör rörelser till "Huvud, axlar, knä och tå!"

V/W – Spring ett hjärta i snön.

X/Y – Samla fem pinnar!

Z – Säg hej till fem olika personer.

Å/Ä – Klättra upp på en sten och vinka till läraren!

Ö – Låtsas att du är en talgoxe. Ti-ti-tyy!